

#### **Комплекс №4. Упражнения на ритм.**

1. Задача ребенка – удерживать определенный ритм, который изначально задается определенными хлопками. Нужно так подстроиться, чтобы мячики ударялись синхронно о пол, в момент хлопка ладонями. Если ребенок плохо скоординирован, нужно начинать тренировку с простой ловли мяча.
2. Отбиваем ритм с паузой. 1-2-3 пауза 1-2-3.
3. Чеканка мяча с целью удержать максимальный темп.
4. Отбивать ритм хлопком/притопами/чередовать 2 хлопка, 1 притоп и т.п.)
5. Счет под ритм. Можно для начала выбирать медленный ритм и давать простые задания 1+2, 3-2 и т.п. потом ускорять ритм и увеличивать сложность заданий. Здесь главное удерживать ритм.
6. Логоритмические упражнения. Отбиваем мячиком и произносим слово по слогам (мо-ло-ко и т.д.)

Со временем упражнение можно усложнять сменой рук, регулированием высоты отскока мяча (до пояса, груди, выше головы), громкостью «цоканья» (тише/громче) и физическими действиями (приседания, прыжок, шаг и т.п.).